



## BIQ lädt ein:

- Lassen Sie sich an unserem Stand auf der Veranstaltung der Verbraucherzentrale beraten.
- Vortrag um 10:30 Uhr  
*„Mitwirkung stärken – Ehrenamtliche in Pflegeeinrichtungen“*

Sie wollen z.B. eine interessante, ehrenamtliche Aufgabe übernehmen? Engagieren Sie sich für Menschen in Wohn-Pflegeformen!

Als Ehrenamtliche BotschafterIn/ Ombudsperson/ FürsprecherIn

Freude an der Aufgabe, Schulung und Austausch mit Gleichgesinnten inklusive.

***„Ich setz mich ein für meine Nachbarn im Heim.“***

***„Ich möchte wirken, wo Menschen wohnen!“***

Wir freuen uns auf Sie!

Martina Kuhn informiert Sie gern persönlich am Stand.

BIQ c/o STATTBAU HAMBURG, Sternstraße 106, 20357 Hamburg, Tel: 040 - 43 29 42 -36/ -0  
[m.kuhn@stattbau-hamburg.de](mailto:m.kuhn@stattbau-hamburg.de) [www.stattbau-hamburg.de](http://www.stattbau-hamburg.de)

# Das Älterwerden meistern

**Freitag, 26. Januar 2018,  
10-18 Uhr Eintritt frei**

Verbraucherzentrale Hamburg,  
Kirchenallee 22, Hamburg St. Georg

**verbraucherzentrale**

*Hamburg*

**Vorträge, Gruppenberatung und  
Kurzberatungen für Junggebliebene und  
Älter werdende**

Am liebsten würden wir alle jung bleiben. Doch leider geht das nur für kurze Zeit. Irgendwann kommen dann doch ein paar Falten, dann viel freie Zeit nach der Berufsphase, und wir müssen uns damit anfreunden, dass wir immer älter werden.

Dann muss vieles neu geplant werden, auch was wir in unserer Zeit Sinnvolles tun möchten. Anderes muss geregelt werden. Die wichtigsten Themen rund um die Zunahme der Jahresringe wollen wir Ihnen am „Tag des Älterwerdens“ vorstellen, in Kurzvorträgen mit Gruppenberatung und individuellen Kurzberatungen sowie durch Informationsstände und Büchertische. Sie können prüfen, was für Sie wichtig ist.